

4-6-Atemtechnik.....	11, 18, 19	Participation mystique .....	13
<i>Ader, Robert (1932-2011)</i> .....	17	Placeboeffekt.....	12, 19
Akzeptanz/Irrelevanz .....	6, 15	Placebo-Potenzierung .....	13
Antifragility.....	2	Poincaré Plot.....	<i>Siehe Symptom-Rhythmus-Diagramm</i>
<i>Antonovsky, Aaron (1923-1994)</i> .....	3	Priester .....	2
Autoritätsheileffekt.....	13	Prognose.....	9
<i>Berezkin, Mikhail Victorovich (1940-2005)</i> .....	10	Reizdarmsyndrom .....	19
Beziehung.....	15, 21	relaxation response.....	<i>See</i>
biologische Uhr .....	4, 9	Entspannungsreaktion	
Chaostheorie.....	6	Relevanz.....	14
Chrono-Onkologie.....	10	Religiösität .....	15
<i>Cohen, Nicholas</i> .....	17	Resilienz.....	3, 20
Eigenzeit.....	3, 10, 11	Rettung versus Heilung.....	2
Entspannungsreaktion .....	11, 21	return map .....	<i>Siehe Symptom-Rhythmus-Diagramm</i>
Epigenetik.....	20, 21	Ritual/Ritus .....	1
erlebte Selbstsuggestion .....	4	Salutogenese .....	3
evidence-based medicine.....	12	Sauce-béarnaise-Syndrom.....	19
Familienverbundenheit.....	15	Schaman .....	2
Fremdsuggestion .....	12, 13	Schmerz.....	6, 14, 18
Geduld .....	20	SechsDramaturgischeElemente (SDE) Methode .....	12
Gegenübertragung .....	12	Selbstbeurteilung der Gesundheit (SRH)..	15, 20
Good Clinical Practice .....	10	Selbstbeurteilung des Alters .....	16
Guru.....	2	Selbsteffekt .....	14
<i>Hawking, Stephen William (*1942)</i> .....	15	Selbsteilung...2, 3, 4, 6, 7, 9, 11, 12, 13, 14, 15, 17, 18, 19, 21, 22	
Heat Rate Variability HRV .....	<i>Siehe</i>	Selbsteilungskraft.....	2, 3, 6
Herzfrequenzvariabilität		Selbsthypnose .....	12
Heilige .....	2	Selbtsuggestion.....	3, 12, 19
Heilung.....	1, 5, 7, 14, 17, 22	Selbstwirksamkeit .....	3, 20
Herzfrequenzvariabilität.....	11	<i>Seligman, Martin (*1942)</i> .....	19
Hypnose.....	2, 13, 15, 22	Sozialdeterminaten.....	20
Kansas Experiment.....	13	Sozialeffekt .....	20
Kohärenzgefühl .....	3, 20	Sozialzeit.....	4, 9
Konditionierung der Immunabwehr	3, 17, 19	Spiritualität.....	15
Krankheit.....	2, 5, 14, 15, 17	Sterberisiko .....	16, 17
Leading.....	5	Stress .....	6, 9, 18, 19, 21
Leben .....	2	Symptom-Rhythmus-Diagramm.....	6, 8, 17
Lebewesen.....	2	<i>Talem, Nassim Nicolas (*1960)</i> .....	2
Meditation .....	11	Timing.....	4, 9, 10
Me-Time.....	11	Todesrisiko.....	<i>Siehe Sterberisiko</i>
Mortalität.....	16, 20	Trance .....	13
Nestgefühl .....	13	Trauma .....	19, 21
<i>Nietzsche, Friedrich (1844-1900)</i> .....	2	Überhirn .....	21
no mind state .....	18	Übertragung .....	12
Noceboeffekt .....	6, 10, 14		
Objektheileffekt.....	12		
Ortsheileffekt.....	13		
Pacing .....	5		

## Stärkung der Selbstheilung

Umwelt.....	20, 21	Vorstellungskraft.....	2, 3, 12, 21, 22
Vagussystem.....	11	Wirksamkeit.....	9
Verhaltensökonomie.....	20	Zauberer .....	2
Verhaltensuhr .....	9	Zeit .....	9, 10
Verhaltenszeit.....	9, 11	Zeiteffekt.....	4
Verlauf.....	5, 6, 15, 16, 17, 18	Zweieinigkei .....	22
Vorstellungseffekt .....	12		