

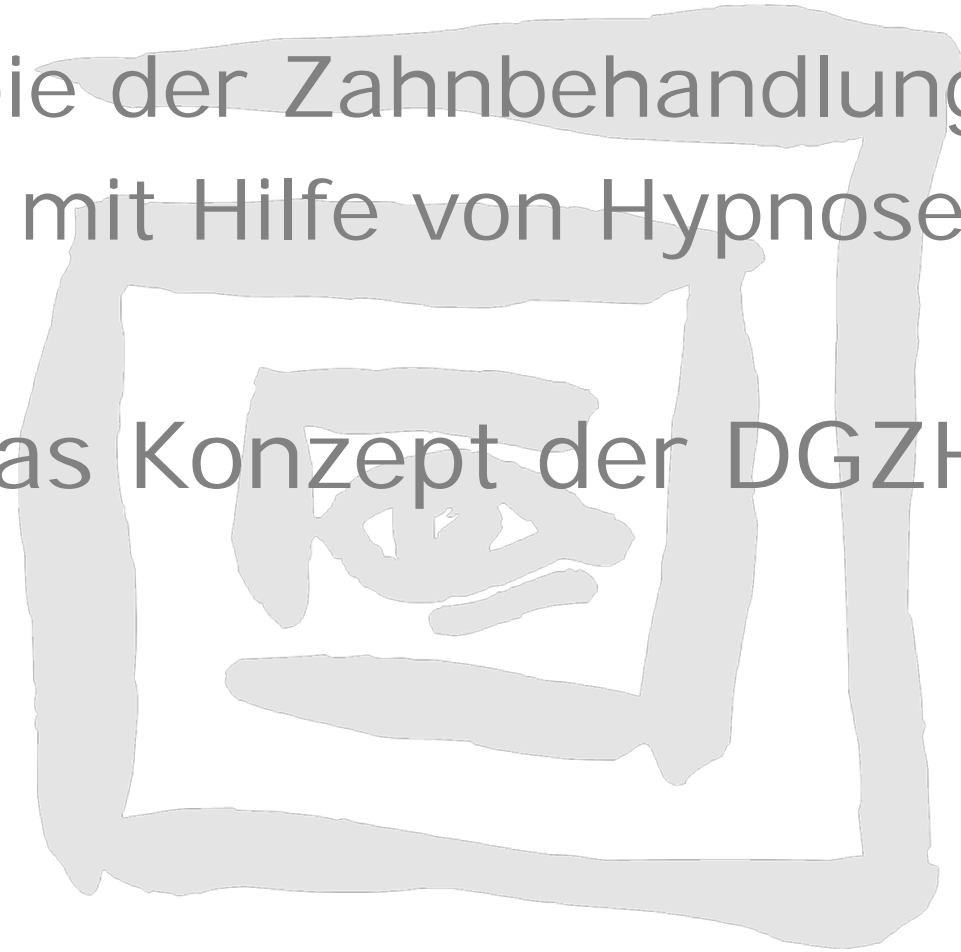


DGZH

Deutsche Gesellschaft für Zahnärztliche Hypnose e.V.

Therapie der Zahnbehandlungsangst
mit Hilfe von Hypnose

Das Konzept der DGZH





DGZH

Deutsche Gesellschaft für Zahnärztliche Hypnose e.V.

Folgen von Zahnbehandlungsangst





DGZH

Deutsche Gesellschaft für Zahnärztliche Hypnose e.V.

Ziel: Gesunde, schöne Zähne
Angstfreier Patient





DGZH

Deutsche Gesellschaft für Zahnärztliche Hypnose e.V.

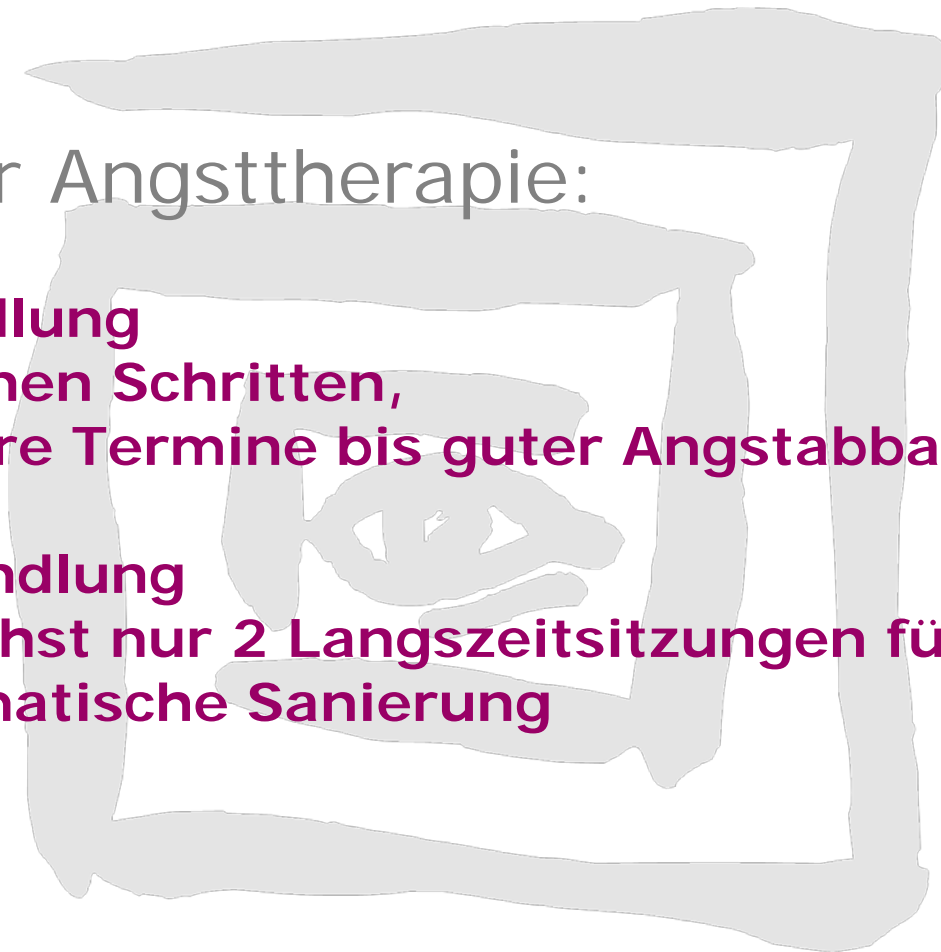
Ziel: Gesunde, schöne Zähne
Angstfreier Patient





Prinzip der Angsttherapie:

- 1. Vorbehandlung**
in kleinen Schritten,
mehrere Termine bis guter Angstabbau
- 2. Zahnbehandlung**
möglichst nur 2 Langzeitsitzungen für
systematische Sanierung





Systematik

- Wie kommt der Patient zu uns?
- Erstkontakt am Telefon
- Erster Termin in der Praxis:
 - » Akutbehandlung bei Schmerzpatienten
 - » Vorbehandlung bei Terminpatienten/Prophylaxe
- Weitere Termine in der Praxis
- Langzeitverlauf



Wie kommt der Patient zu uns?

Informationsquellen unserer Angstpatienten:

Internet

- **Angstforen: z.B.: zahnarzt-angst-hilfe.de**
- **Hypnose.de (Portal der wiss. Deutschsprachigen Hypnosegesellschaften)**

Presse

- **Zeitungen, Zeitschriften**

Radio

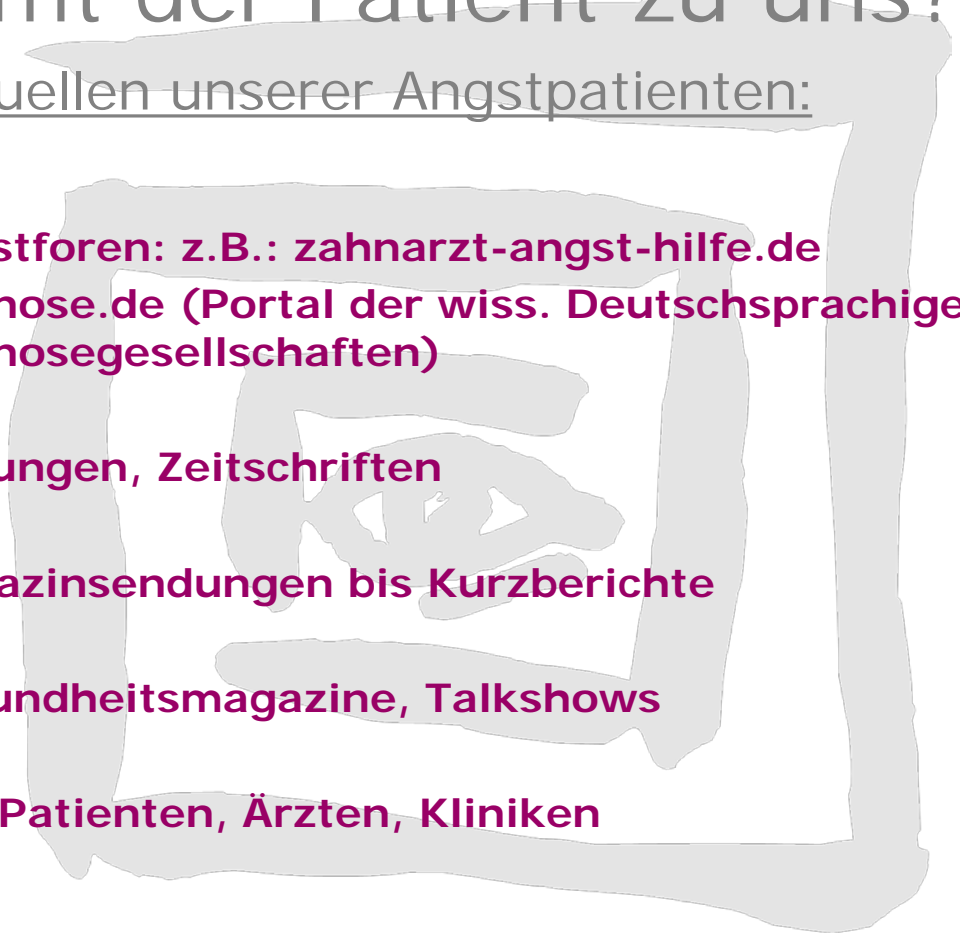
- **Magazinsendungen bis Kurzberichte**

Fernsehen

- **Gesundheitsmagazine, Talkshows**

Empfehlungen

- **von Patienten, Ärzten, Kliniken**





Erstkontakt am Telefon

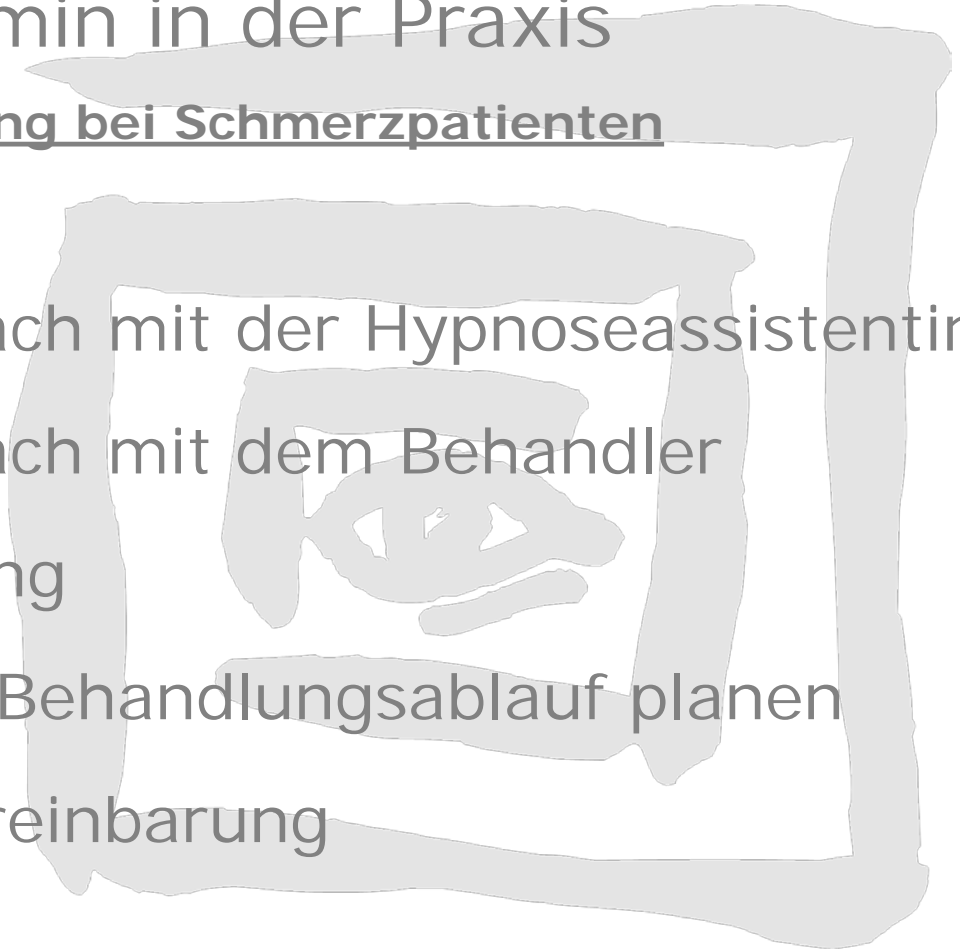
- **Angstabbau: seeding, zuhören**
 - » **gutes Erlebnis mitbringen, Pausenzeichen, Metaphern, Behandlungsablauf erklären:**
“Was können wir für Sie tun, damit Sie sich bei uns wohl fühlen?“
- **Erklärung der ersten Sitzung**
- **Entscheidungsfragen**
- **Zeitnahe Terminvereinbarung**



Erster Termin in der Praxis

Akutbehandlung bei Schmerzpatienten

- A Vorgespräch mit der Hypnoseassistentin
- B Vorgespräch mit dem Behandler
- C Behandlung
- D Weiteren Behandlungsablauf planen
- E Terminvereinbarung





Erster Termin in der Praxis

Akutbehandlung bei Schmerzpatienten

B Vorgespräch mit dem Behandler I

1. **Direkte Begrüßung im Wartezimmer**
2. **Entscheidungsfragen: Wie soll die Behandlung verlaufen**
3. **Angstabbau:**
 - **Anker für Angstreaktion**
 - **Ablauf der Angstreaktion bewußt machen**
 - **Metaphern**
 - **Symptom verschreiben**
 - **Ablauf des ersten Termines erklären**
 - **Pausenzeichen vereinbaren**
 - **Humor und Provokation**



Erster Termin in der Praxis

Akutbehandlung bei Schmerzpatienten

B Vorgespräch mit dem Behandler II

Entscheidungsvarianten:

1. **Behandlung mit Hypnose-CD**
2. **Live-Hypnose**
3. **Mit oder ohne Spritze**
4. **Mit oder ohne chemische Anxiolyse (z.B. Dormicum)**
5. **Mit oder ohne Vollnarkose**
6. **Röntgen, Diagnostik, Behandlungsplanung und Ablauf besprechen**

Wenn Wartezeiten entstehen, dann werden diese mit Hypnose-CD im Wartezimmer und unter persönlicher Betreuung überbrückt



Erster Termin in der Praxis

Akutbehandlung bei Schmerzpatienten

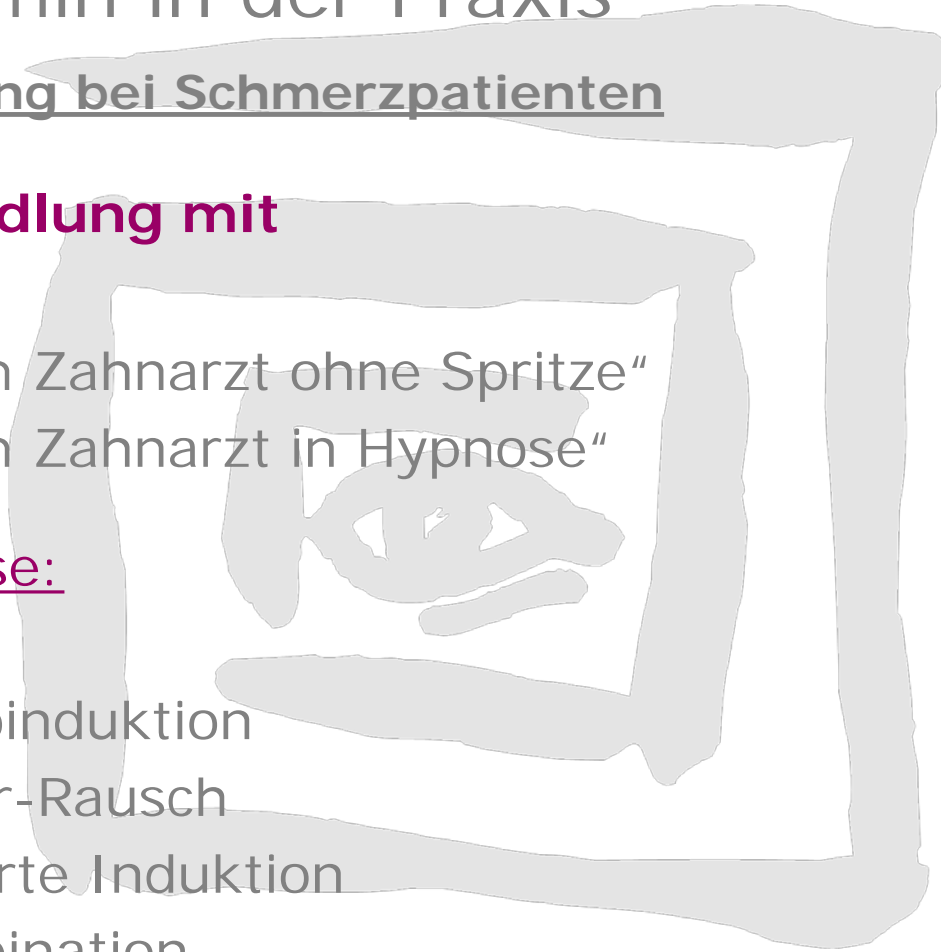
C Behandlung mit

I CD:

- „Beim Zahnarzt ohne Spritze“
- „Beim Zahnarzt in Hypnose“

II Live-Hypnose:

- Turboinduktion
- Viktor-Rausch
- 3-Worte Induktion
- Kombination





Erster Termin in der Praxis

Vorbehandlung bei Terminpatienten

Vorgespräch mit dem Behandler

Entscheidung grundsätzliches Vorgehen

1. **Vorgespräch für Leerhypnose/Trainingshypnose**
2. **Untersuchung im Sprechzimmer**
3. **Mit oder ohne Spritze**
4. **Mit oder ohne chemische Anxiolyse (z.B.Lachgas, Dormicum)**
5. **Mit oder ohne Vollnarkose**



Erster Termin in der Praxis

Vorbehandlung bei Terminpatienten

Leerhypnose/Trainingshypnose

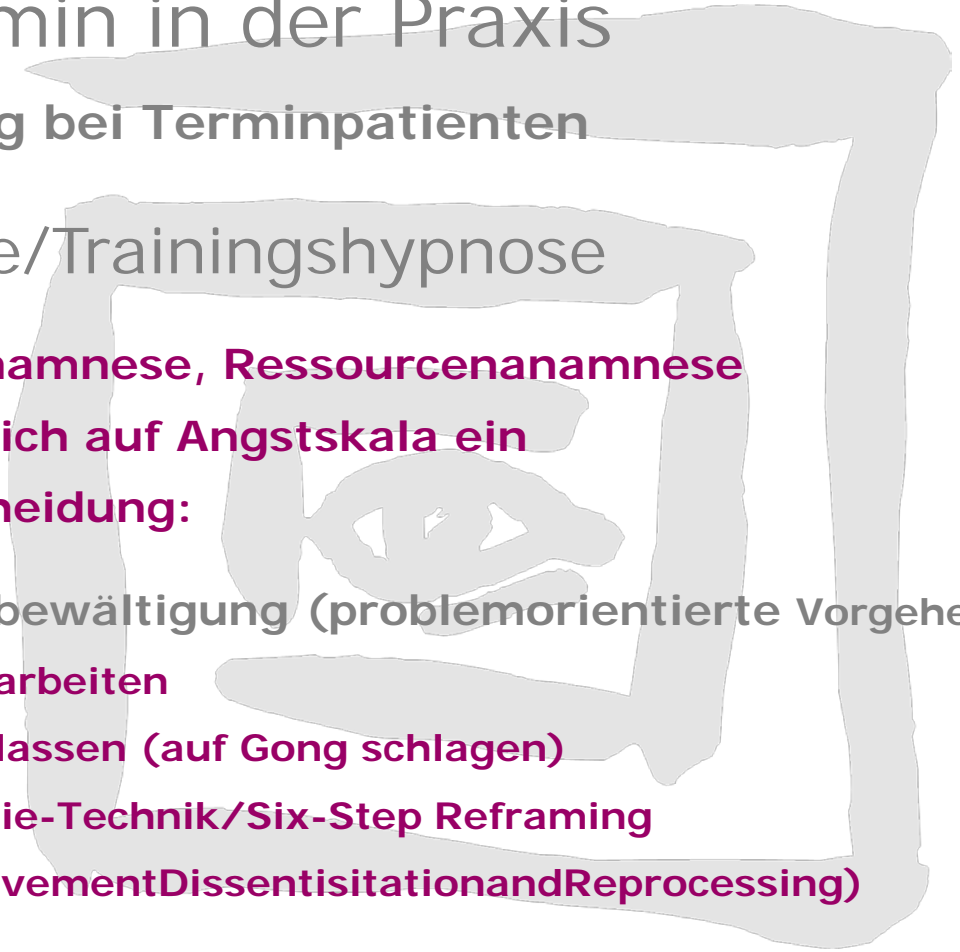
Genauere Angstanamnese, Ressourcenanamnese

Patient ordnet sich auf Angstskala ein

generelle Entscheidung:

Vergangenheitsbewältigung (problemorientierte Vorgehensweise)

- 1. Traumata aufarbeiten**
- 2. Wut raus-/zulassen (auf Gong schlagen)**
- 3. schnelle Phobie-Technik/Six-Step Reframing**
- 4. EMDR (EyeMovementDissentisationandReprocessing)**
- 5. Ankern**





Erster Termin in der Praxis

Vorbehandlung bei Terminpatienten

Leerhypnose/Trainingshypnose

Ressourcen aktivieren (symptomorientierte Vorgehensweise)

1. **Patient in Trance Erfolgssituationen erleben lassen**
2. **Sicherheit/Selbstbewußtsein aktivieren**
3. **“Safe Place” installieren**
4. **Vertrauen in Praxis und Team herstellen**
5. **Ankern eines tiefen Trancezustandes von Wohlbefinden, Geborgenheit und Sicherheit, Angst-und Schmerzfreiheit**



Weitere Termine in der Praxis

Rasche Abfolge von Terminen (Vermeidung von Rückfall;
um altes Problemverhalten zu verhindern mehrere
Nachbehandlungen)

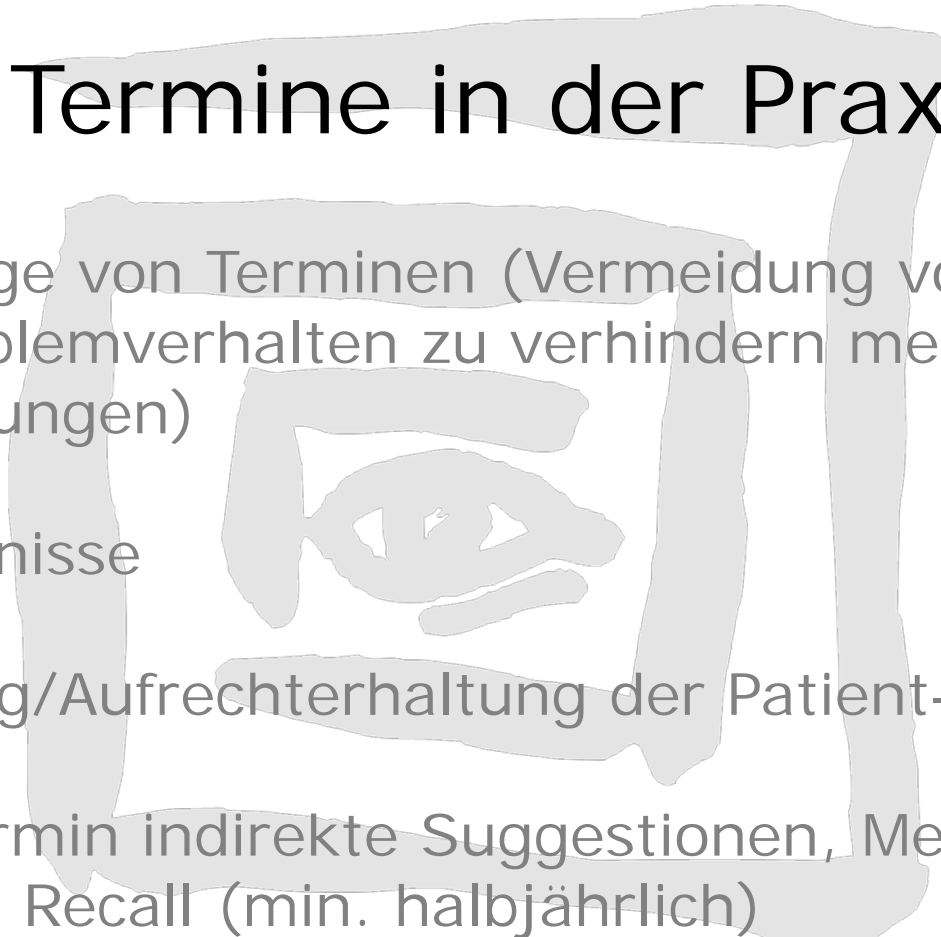
Loben

Erfolgserlebnisse

Zuwendung

Intensivierung/Aufrechterhaltung der Patient-Arzt-
Beziehung

bei jedem Termin indirekte Suggestionen, Metaphern
regelmäßiges Recall (min. halbjährlich)





DGZH

Deutsche Gesellschaft für Zahnärztliche Hypnose e.V.

Studie

Ist HYPNOSE wirksam?

eine DGZH e.V. geförderte Studie

„WIRKSAMKEIT DER HYPNOSE bei Patienten mit Zahnbehandlungsangst und -phobie“



Hypothesen

- Mit Hypnose ist die Angstreduktion stärker als ohne Hypnose.
- Mit Live Hypnose ist die Angstreduktion stärker als mit Hypnose-CD.

Ergebnisse

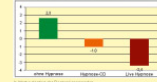
1) Verlauf der State-Angst



→ signifikant größerer Angstabbau (ZV – IZ) in den Gruppen mit Hypnose verglichen mit der Gruppe ohne Hypnose.

2) Physiologische Daten

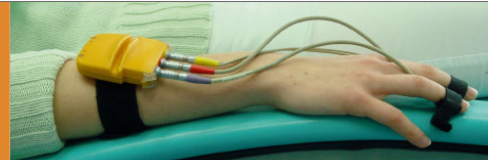
a) HLW b-Wert (Mittelwerte)*



→ signifikanter Unterschied zwischen der Gruppe ohne Hypnose und den Gruppen mit Hypnose.

- ohne Hypnose HLW-Wert steigt *
- Hypnose-CD HLW-Wert sinkt leicht ab *
- Live-Hypnose HLW-Wert sinkt stark ab *

* gemessen 10 Min. ab Beginn Ultraschall



P30

Fragestellungen

- Ist der Einsatz von zahnärztlicher Hypnose während der Professionellen Zahnreinigung (PZR) angstreduzierend?
- Zeigen sich bezüglich der Angstreduktion Unterschiede zwischen einer Live Hypnose und einer Hypnose-CD?

Autorin:
Mag. Ursula Sigmund
Klinische und Gesundheitspsychologin
sigmund@praxis-schmierer.de

Studie durchgeführt in:
Praxis Dr. A. Schmierer
Esslinger Str. 40
70182 Stuttgart



Methode

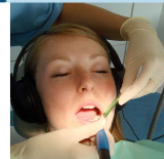
Population (N=75) n=25 pro Gruppe

Randomisierte Zuteilung zu Gruppen

- Ohne Hypnose
- Hypnose-CD
- Live Hypnose

Untersuchungsablauf und -instrumente:

Phase	Instrumente
Vor Behandlung	Demographischer Fragebogen (SCL-90-R (Frankl, 2002), STAI-S (Spielberger, 1981), STAI-T (Spielberger, 1981), HAF (Jöhren, 2002))
Behandlung	Bestimmung Zahrstatus
Nach Behandlung	
Vor Behandlung	STAI-S (Spielberger, 1981)
Behandlung	PZR mit begleitender Entspannungsmusik, Aufzeichnung von HLW b-Wert, Aufzeichnung von Puls b-Wert
Nach Behandlung	STAI-S (Spielberger, 1981), Imaginations-test



Schlussfolgerungen

- Begleitende Hypnose während der PZR wirkt für Patienten mit Zahnbehandlungsangst und -phobie angstreduzierend.
- Live-Hypnose zeigt sich gegenüber der Hypnose-CD in den Ergebnissen der physiologischen Daten überlegen.
- Zahnärztliche Hypnose ist wirksam!



Messung der Angst

a) Frage „State-Trade-Angst-Inventar“ (Spielberger, 1981)

State-Angst (STAI-S) = Zustandsangst

b) Physiologische Daten über Biofeedback 2000x-perf (Schuhfried)

- Hautleitwert (HLW) b-Wert (Anstieg der Regressionsgeraden)
- Puls b-Wert (Anstieg der Regressionsgeraden)



Esslinger Str. 40
70182 Stuttgart

www.dgzh.de
mail@dgzh.de

© und Fotos Marion Jacob, DGZH e.V.

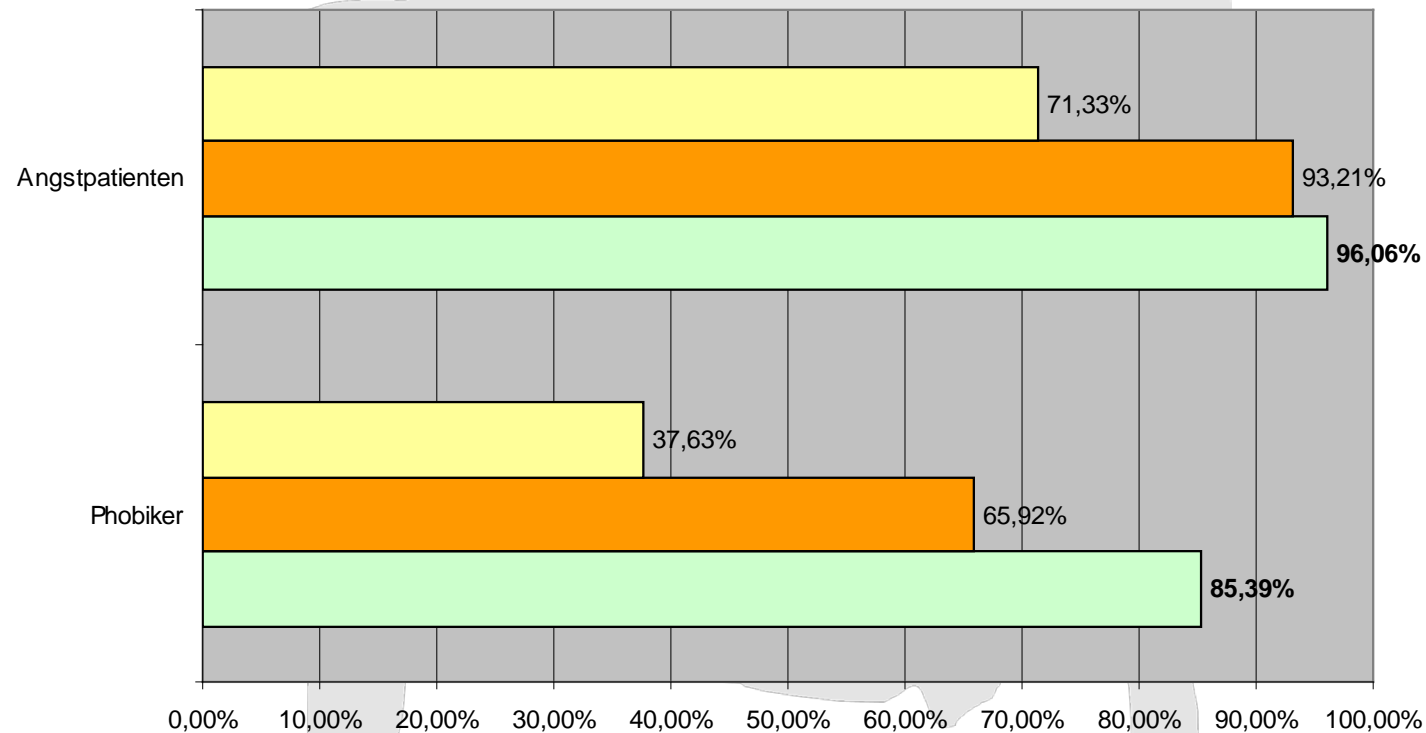


Langzeitverlauf

Nach erfolgreicher Sanierung und regelmäßigem Recall Verbesserung der Lebensqualität, des Selbstbewußtseins, der Gesundheit, des Sozialverhaltens, der äußeren Erscheinung intensive Beziehung zur Praxis, aber Freiheit zu jedem Zahnarzt gehen zu können



Behandlungserfolg durch Hypnose



■ klinisch relevanter Angstabbau nach der ersten Sitzung

■ Erfolgreiche Zahnbehandlung durch Hypnose

■ Erfolgreiche Zahnbehandlung durch Hypnose bei spezialisierten Praxen (Anteil Angstpatienten > 40%)



DGZH

Deutsche Gesellschaft für Zahnärztliche Hypnose e.V.

Internet: www.dgzh.de

E-mail: Schmierer@hypnose.de

www.hypnos.de

www.hypnose.de

DANKE und viel Erfolg !