

Vegetative Systeme des Trance-Modells der TCM (Auszug)

analog den Wandlungsphasen der Traditionellen Chinesischen Medizin, 10/2017

Wirkprinzip Wandlungs- phase	Holz	Feuer	Erde	Metall	Wasser
Vegetatives System	Leber (hepatisch)	Herz (cardial)	Mitte	Lunge (pulmonal)	Niere (renal)
Aufgaben im Energiehaushalt	Initiative, Mobilisierung von Kräften,	Verarbeitung von Emotionen, Kreativität, Effizienz, Einführung zum Ziel	Ruhephase Verhalten im Zielbereich, Ausgleich	Sparprogramm im Mangelzustand	Lebenskraft-erneuerung, Regeneration,
Körperliche Regulation von	Spannung/ Entspannung	Temperaturverhalten	Verdauung, Stoffwechsel, Ausscheidung	Empfindung, Abwehrfunktionen	Fortpflanzung Rekonvaleszenz
Mentale Regulation von	Entscheidungskraft, Erregbarkeit	Emotionen geistiger Präsenz, Kreativität	„Unklarheiten“, Ausgleich	Wahrnehmung, Achtsamkeit Innen/Außen-Verhältnis, Kommunikation	Ordnung, Struktur Rationalisierung
Lebensmotiv	Autonomie	Emotionalität, Kreativität	Einsicht, heitere Gelassenheit	Symbiose, Diplomatie Empathie	Sicherheit
Innere Berater Typus	Initiator, Stressmanager, „Fürst/Feldherr“	Virtuose, Entertainer, „Charismatiker“	Moderator,	Kommunikator, Diplomat, Familienmutter	Baumeister, Konstrukteur
Ministerium für	Planung und Mobilisierung	Kreativität, Konzentration, Emotion	Soziales und innerer Ausgleich	Außenbeziehung, Kommunikation	Wiederaufbau und Stabilität
Tugenden	Güte	Sittlichkeit	Vertrauen,	Caritas, Redlichkeit	Weisheit,
Ausdrucksformen Tendenz	engagiert, expansiv, entschieden	emotional, aufrichtig	heiter, vertrauensvoll gelassen	sensitiv, eindringlich	rational, kompromisslos
Körperliche Reaktionen in	Augen, Muskeln	Gefäßen, Gesicht, Zunge	Stoffwechsel, Verdauung	Haut und Schleimhäuten	Niere, Blase, Fortpflanzungsorganen
Stimmlicher Ausdruck	Lautes Sprechen	Lachen	Singen	Weinen	Ächzen
Störfaktoren	Windzug	Hitze	Feuchtigkeit	Trockenheit	Kälte
Defizit-Reaktionen emotional	Erregbarkeit Ärger, Wut,	Gedankenflucht Vergnügungssucht	Grübeln	Melancholie	Furcht, Angst, Hass
Defizitreaktion körperlich	Muskelverspannungen	Herzklopfen, Schweißausbrüche	Völlegefühle, Übelkeit, Stuhl drang	Schwäche, Infektanfälligkeit	Steifigkeit, erhöhter Wärmebedarf
Induktionen und Bilder	Entspannung des Kiefers etc. Gelassenheit des Adlers,	Geborgenheit und Weite, Kathedrale meines Herzens	Getragen und gehalten, Sanftes Wiegen im Boot	Schützende Hülle, Das Leuchten der Aura	Heil- und Lebenskraft durch Wärme, die Glutschale

s.a. „So kommt der Hamster aus dem Rad“ Patmos-Verlag 2017

Dr.med. Dipl.-Ing. Stefan Steinert , TCM-Institut Reutlingen , www.tcm-reutlingen.de